






Heti étlap 2022.05.16. - 2022.05.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00002) Felnőtt B menü 19-69	Csontleves vele főtt zöldségekkel, Tavaszi sertésszelet, Snidlinges burgonyapüré	Csurgatott tojás leves, Mézes-chilis csirkemell, Párolt rizs	Baromfi raguleves, Stefánia vagdalt, Párolt rizs kukoricával	Májgaluska leves, Mandulás rántott csirkemell, Petrezselymes burgonya, Cékla	Tavaszi gyümölcsleves, Citromos csirkemell, Párolt barna rizs										
		Energia: 741,14 Kcal / 3 097,97 KJ	Energia: 866,36 Kcal / 3 621,38 KJ	Energia: 1 232,87 Kcal / 5 153,40 KJ	Energia: 1 055,57 Kcal / 4 412,28 KJ	Energia: 984,68 Kcal / 4 115,96 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		39,81 g	27,10 g	7,30 g	43,91 g	34,00 g	7,65 g	52,50 g	54,15 g	12,41 g	62,29 g	33,13 g	5,04 g	41,99 g	33,32 g	8,94 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76,05 g	0,00 g	3,28 g	90,84 g	8,13 g	3,04 g	132,20 g	0,00 g	3,42 g	124,38 g	7,99 g	5,61 g	117,16 g	15,02 g	3,98 g		
																

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja !

Bővebb tájékoztatás a következő telefonszámokon kérhető:+3630/314-6453

WWW.rabakesz.hu