







Heti étlap 2022.05.16. - 2022.05.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00001) Felnőtt A menü 19-69	Csontleves vele főtt zöldségekkel, Mexikói sertéstokány, Bulgur	Csurgatott tojás leves, Zabpelyhes rakott karfiol baromfihúsból	Baromfi raguleves, Burgonyás tészta, Csemege uborka	Májgaluska leves, Sárgaborsó főzelék, Sertés pörkölt	Tavaszi gyümölcsleves, Rántott halfilé, Csőbensült zöldségek
		Energia: 776,67 Kcal / 3 246,48 Kj	Energia: 778,56 Kcal / 3 254,38 Kj	Energia: 839,84 Kcal / 3 510,53 Kj	Energia: 884,06 Kcal / 3 695,37 Kj	Energia: 848,35 Kcal / 3 546,10 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		38,75 g 25,66 g 4,88 g	40,25 g 28,71 g 10,09 g	35,02 g 25,76 g 3,59 g	59,86 g 28,12 g 5,97 g	43,02 g 29,18 g 9,54 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
102,30 g 0,00 g 1,93 g	88,78 g 0,03 g 1,75 g	115,10 g 0,00 g 1,94 g	100,21 g 0,00 g 1,96 g	100,51 g 17,01 g 1,86 g		
						 

A konyha az étrendváltoztatás jogát fenntartja !
 Bővebb tájékoztatás a következő telefonszámokon kérhető: +3630/314-6453
 WWW.rabakesz.hu