



## Heti étlap 2024.09.16. - 2024.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Ebéd</b>	<b>(00705) Tej- tojás-GM 4-6 év 1x</b>	Brokkolikrémleves , Majorannás sült csirkemáj, Sárgarépás rizs, Csemege uborka	Magyaros gombaleves, Győri aprópecsenye, Petrezselymes burgonya, Káposztasaláta	Gulyásleves, Kakaós tészta, Alma	Daragaluska leves, Burgonyafőzelék, Sertés pörkölt, Gluténmentes teljes kiőrlésű kenyér	Meggyleves , Darálthúsos rakott zöldbab , Almalé
		Energia: 507,80 Kcal / 2 122,60 KJ	Energia: 547,50 Kcal / 2 288,55 KJ	Energia: 535,78 Kcal / 2 239,56 KJ	Energia: 530,40 Kcal / 2 217,07 KJ	Energia: 549,31 Kcal / 2 296,12 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		25,12 g 16,75 g 2,87 g	20,52 g 16,00 g 5,70 g	17,79 g 16,03 g 4,44 g	22,81 g 18,35 g 3,46 g	21,04 g 15,85 g 6,36 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
63,45 g 0,07 g 0,47 g	66,02 g 0,55 g 0,99 g	78,10 g 3,95 g 0,37 g	64,28 g 0,10 g 0,64 g	78,22 g 0,16 g 0,63 g		
						

A konyha az étlap változtatásának lehetőségét fenntartja!  
 Bővebb tájékoztatás a következő telefonszámokon kérhető: +3630/314-6453  
 Diétás étkezéssel kapcsolatban : dietetikus@rabakesz.hu  
 WWW.rabakesz.hu