

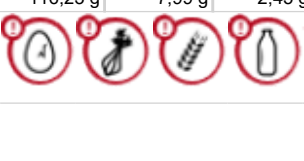
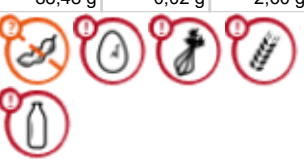



## Heti étlap 2022.11.21. - 2022.11.25.

|   |   | hétfő  |  |         | kedd   |   |        | szerda  |   |        | csütörtök   |   |         | péntek   |         |        |
|---|---|--|--|---------|--|---|--------|---|---|--------|---|---|---------|--|---------|--------|
| <b>Ebéd</b>   | <b>(00002) Felnőtt B<br/>menü 19-69</b> | Paradicsomleves , Sertés flekken, Vajas burgonya, Csemege uborka |  |         | Lestyános Karalábéleves, Borzaska, Tepsis burgonya |   |        | Baromfi becsinált leves , Göngyölt sertésszelet, Párolt rizs, Cékla |   |        | Daragaluska leves, Óvári sertésszelet, Petrezselymes burgonya |   |         | Gyümölcsleves, Sült sertésszelet, Grillzöldség |         |        |
|   |   | Energia: 1 114,29 Kcal / 4 657,73 KJ                             |  |         | Energia: 818,46 Kcal / 3 421,16 KJ                 |   |        | Energia: 1 019,63 Kcal / 4 262,05 KJ                                |   |        | Energia: 758,53 Kcal / 3 170,66 KJ                            |   |         | Energia: 746,99 Kcal / 3 122,42 KJ             |         |        |
|   |   | Fehérje  | Zsír   | T.Zsír  | Fehérje  | Zsír  | T.Zsír | Fehérje   | Zsír  | T.Zsír | Fehérje   | Zsír  | T.Zsír  | Fehérje  | Zsír    | T.Zsír |
|   |   | 28,93 g  | 63,44 g  | 20,35 g | 42,24 g  | 27,83 g   | 5,95 g | 56,77 g   | 35,58 g   | 8,43 g | 46,30 g   | 24,25 g   | 7,37 g  | 40,11 g  | 25,57 g | 8,45 g |
|   |   | Szénhidrát   | Cukor  | Só      | Szénhidrát   | Cukor   | Só     | Szénhidrát  | Cukor   | Só     | Szénhidrát  | Cukor   | Só      | Szénhidrát                                     | Cukor   | Só     |
| 104,78 g  | 15,09 g                                 | 2,64 g   | 97,68 g  | 0,00 g  | 4,47 g   | 116,23 g  | 7,99 g | 2,45 g  | 88,48 g   | 0,02 g | 2,60 g  | 87,31 g   | 32,00 g | 1,69 g   |         |        |
|  |   |  |  |         |  |  |        |   |  |        |   |  |         |  |         |        |

A konyha az étlap változtatásának lehetőségét fenntartja!  
Bővebb tájékoztatás a következő telefonszámokon kérhető: +3630/314-6453  
WWW.rabakesz.hu