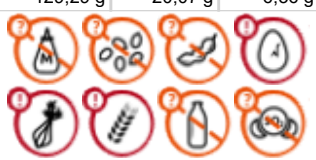


Heti étlap 2023.11.20. - 2023.11.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00002) Felnőtt B menü 19-69	Paradicsomleves , BBQ sertésszelet, Rizi-bizi , Káposzta saláta	Lestyános Karalábéleves, Borzaska, Tepsis burgonya	Tárkonyos csirkeragu leves, Göngyölt sertésszelet, Párolt rizs kukoricával	Daragaluska leves, Óvári sertésszelet, Petrezselymes burgonya	Fokhagymakrémleves, Sült csirkecomb, Párolt zöldség										
		Energia: 1 101,93 Kcal / 4 606,07 KJ	Energia: 902,40 Kcal / 3 772,03 KJ	Energia: 986,91 Kcal / 4 125,28 KJ	Energia: 859,46 Kcal / 3 592,54 KJ	Energia: 918,41 Kcal / 3 838,95 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		41,95 g	45,66 g	7,68 g	42,24 g	37,11 g	7,00 g	57,92 g	36,39 g	7,37 g	46,30 g	34,51 g	8,42 g	67,65 g	35,86 g	8,21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
129,29 g	20,07 g	6,36 g	97,68 g	0,00 g	5,45 g	105,50 g	0,00 g	5,42 g	89,48 g	0,02 g	4,84 g	51,99 g	0,00 g	4,57 g		
																

A konyha az étlap változtatásának lehetőségét fenntartja!
 Bővebb tájékoztatás a következő telefonszámokon kérhető: +3630/314-6453
www.rabakesz.hu