






## Heti étlap 2023.09.25. - 2023.09.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Ebéd</b>	<b>(00002) Felnőtt B menü 19-69</b>	FokhagymakréMLEVES, Milánói sertésborda reszelt sajttal	Őszi zöldségleves, Sztrapacska pirított szalonnával	Húsgombócleves, Szatmári csirkemell, Rőszti burgonya	Csontleves finommetéltel, Gordon bleu, Friss saláta	Fahéjas szilvaleves, Túrógombóc, Erdei gyümölcs öntet
		Energia: 1 044,93 Kcal / 4 367,81 KJ	Energia: 862,73 Kcal / 3 606,21 KJ	Energia: 1 631,21 Kcal / 6 818,46 KJ	Energia: 779,40 Kcal / 3 257,89 KJ	Energia: 1 117,04 Kcal / 4 669,23 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		57,02 g 37,79 g 11,37 g	34,64 g 31,51 g 10,88 g	68,87 g 89,74 g 20,61 g	51,08 g 35,90 g 10,17 g	27,54 g 17,73 g 4,24 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
117,93 g 0,00 g 3,35 g	108,90 g 0,00 g 7,15 g	134,77 g 17,40 g 4,01 g	61,12 g 0,01 g 5,35 g	206,94 g 72,54 g 2,87 g		
						

A konyha az étlap változtatásának lehetőségét fenntartja!  
 Bővebb tájékoztatás a következő telefonszámokon kérhető: +3630/314-6453  
[www.rabakesz.hu](http://www.rabakesz.hu)