







Heti étlap 2022.09.19. - 2022.09.23.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00002) Felnőtt B menü 19-69	Daragaluska leves, Csirkepaprikás, Galuska			Zöldbableves , Húsos Lasagne			Citromos szárnyasragu leves , Hawaii csirkemell, Párolt rizs			Gombaleves, Borzaska, Tepsis burgonya			Bazsalikomos paradicsomleves , Milánói sertésborda reszelt sajttal		
		Energia: 1 003,84 Kcal / 4 196,05 KJ			Energia: 1 175,06 Kcal / 4 911,75 KJ			Energia: 1 142,47 Kcal / 4 775,52 KJ			Energia: 885,72 Kcal / 3 702,31 KJ			Energia: 1 064,10 Kcal / 4 447,94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		45,37 g	38,26 g	7,42 g	46,66 g	56,67 g	15,16 g	72,39 g	45,31 g	10,89 g	43,49 g	37,03 g	6,97 g	58,54 g	28,53 g	8,95 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
118,13 g	0,04 g	6,82 g	117,03 g	0,00 g	2,44 g	107,84 g	5,30 g	3,74 g	92,36 g	0,00 g	2,20 g	141,52 g	14,99 g	2,54 g		
																
																

A konyha az étlap változtatásának lehetőségét fenntartja!
 Bővebb tájékoztatás a következő telefonszámokon kérhető: +3630/314-6453
 WWW.rabakesz.hu