


Heti étlap 2023.09.18. - 2023.09.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek														
Ebéd	(00002) Felnőtt B menü 19-69	BrokkolikréMLEVES , Zöldséges-húsos rizottó, Vegyes savanyúság	Tejfölös gombaleves , Nyitrai sertésszelet, Snidlinges burgonyapüré	Citromos szárnyasragu leves , Sokmagvas rántott csirkemell csíkok, Párolt rizs	Daragaluska leves, Sült csirkecomb, Zöldséges tepsis burgonya	Bazsalikomos paradicsomleves , Sertés paprikás, Galuska														
		Energia: 925,99 Kcal / 3 870,64 KJ	Energia: 833,28 Kcal / 3 483,11 KJ	Energia: 1 032,29 Kcal / 4 314,97 KJ	Energia: 890,34 Kcal / 3 721,62 KJ	Energia: 1 035,60 Kcal / 4 328,81 KJ														
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Sav			
		31,63 g	40,79 g	10,68 g		46,36 g	27,62 g	7,85 g		65,01 g	31,62 g	5,94 g		63,64 g	22,44 g	3,49 g		45,08 g	38,13 g	8,52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só
106,86 g	0,00 g	3,11 g		97,70 g	0,00 g	3,07 g		119,71 g	0,00 g	3,09 g		78,06 g	0,02 g	3,28 g		126,88 g	14,99 g	5,31 g		
																				

A konyha az étlap változtatásának lehetőségét fenntartja!
 Bővebb tájékoztatás a következő telefonszámokon kérhető: +3630/314-6453
www.rabakesz.hu