Rábakész

Heti étlap 2022.08.08. - 2022.08.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00002) Felnött B menü 19-69	Zöldbableves , Rántott sertésszelet, Burgonyapüré, Cékla	Őszibarack krémleves, Hentes tokány, Párolt rizs	Babgulyás, Győri aprópecsenye, Vajas burgonya	Daragaluska leves, Tejfölös pulykatokány, Tészta köret	Karfiolleves , Brünni töltött sertésszelet, Zöldséges Kuszkusz
		Energia: 980,77 Kcal / 4 099,62 Kj	Energia: 1 064,94 Kcal / 4 451,45 Kj	Energia: 1 069,36 Kcal / 4 469,92 Kj	Energia: 836,28 Kcal / 3 495,65 Kj	Energia: 1 189,02 Kcal / 4 970,10 Kj
		Fehérje: 45,29 g; Zsír: 35,40 g; T.Zsírsav: 8,11 g	Fehérje: 31,57 g; Zsír: 52,88 g; T.Zsírsav: 15,80 g	Fehérje: 49,90 g; Zsír: 52,83 g; T.Zsírsav: 15,03 g	Fehérje: 41,92 g; Zsír: 27,00 g; T.Zsírsav: 5,93 g	Fehérje: 52,45 g; Zsír: 56,74 g; T.Zsírsav: 9,22 g
		Szénhidrát: 123,61 g; Cukor: 7,99 g; Só: 5,56 g	Szénhidrát: 114,06 g; Cukor: 16,98 g; Só: 3,99 g	Szénhidrát: 93,69 g; Cukor: 0,02 g; Só: 3,23 g	Szénhidrát: 105,24 g; Cukor: 0,04 g; Só: 7,89 g	Szénhidrát: 108,74 g; Cukor: 0,02 g; Só: 3,15 g

A konyha az étlap változtatásának lehetőségét fenntartja!
Bővebb tájékoztatás a következő telefonszámokon kérhető:+3630/314-6453
WWW.rabakesz.hu