
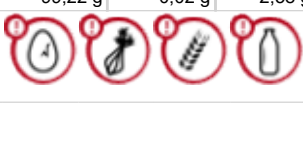
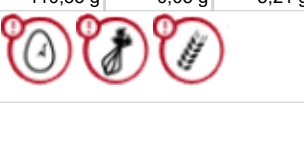

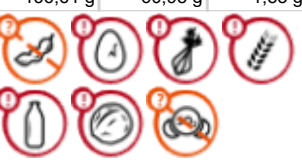


## Heti étlap 2023.05.22. - 2023.05.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>Ebéd</b>	<b>(00002) Felnőtt B menü 19-69</b>	Fokhagymakrémleves, Halfilé Orly módra, Burgonyapüré, Vegyes savanyúság	Karfiolleves , Brokkolival sült csirkemell, Párolt rizs	Mészáros leves, Lecsós sertés csíkok, Tarhonya köret	Lebbencsleves, Vadas sertésszelet , Zsemlegombóc	Paradicsomleves , Aranygaluska, Vaníliásodó										
		Energia: 1 361,36 Kcal / 5 690,48 KJ	Energia: 844,04 Kcal / 3 528,09 KJ	Energia: 1 161,79 Kcal / 4 856,28 KJ	Energia: 1 064,82 Kcal / 4 450,95 KJ	Energia: 1 161,62 Kcal / 4 855,57 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		42,49 g	80,03 g	14,37 g	44,40 g	29,48 g	7,44 g	62,81 g	49,42 g	9,93 g	45,29 g	48,77 g	11,75 g	28,07 g	41,99 g	11,84 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
110,54 g	0,00 g	4,90 g	99,22 g	0,02 g	2,58 g	110,33 g	0,05 g	5,21 g	106,75 g	5,01 g	4,05 g	166,61 g	60,95 g	1,53 g		
																

A konyha az étlap változtatásának lehetőségét fenntartja!  
 Bővebb tájékoztatás a következő telefonszámokon kérhető: +3630/314-6453  
[WWW.rabakesz.hu](http://WWW.rabakesz.hu)