
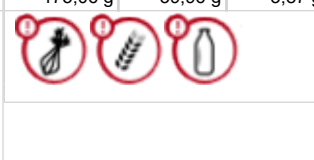


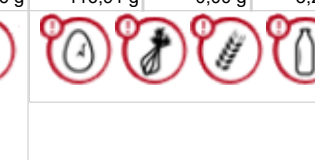


Heti étlap 2023.03.20. - 2023.03.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00002) Felnőtt B menü 19-69	Karfiollevés , Sonkával és sajttal töltött csirkemell , Burgonyapüré, Csemege uborka	Zellerkrémleves , Túrógombóc fahéjas tejföllel	Mészáros leves, Óvári sertésszelet, Párolt rizs	Csontleves csigatésztával, Töltött káposzta	Brokkolikrémleves pirított zsemlekockáva, Zöldséges Húsos Lasagne
		Energia: 1 019,45 Kcal / 4 261,30 KJ	Energia: 1 059,48 Kcal / 4 428,63 KJ	Energia: 1 007,96 Kcal / 4 213,27 KJ	Energia: 585,81 Kcal / 2 448,69 KJ	Energia: 1 222,49 Kcal / 5 110,01 KJ
		Fehérje 63,62 g Zsír 36,84 g T.Zsírsv 11,08 g	Fehérje 29,02 g Zsír 25,06 g T.Zsírsv 5,32 g	Fehérje 62,02 g Zsír 39,68 g T.Zsírsv 10,38 g	Fehérje 31,44 g Zsír 23,02 g T.Zsírsv 5,67 g	Fehérje 49,18 g Zsír 61,33 g T.Zsírsv 16,99 g
		Szénhidrát 110,60 g Cukor 0,12 g Só 4,48 g	Szénhidrát 175,06 g Cukor 39,96 g Só 3,87 g	Szénhidrát 103,80 g Cukor 0,02 g Só 4,71 g	Szénhidrát 62,70 g Cukor 0,01 g Só 3,96 g	Szénhidrát 116,91 g Cukor 0,00 g Só 3,28 g
						

A konyha az étlap változtatásának lehetőségét fenntartja!
 Bővebb tájékoztatás a következő telefonszámokon kérhető: +3630/314-6453
 WWW.rabakesz.hu