






Heti étlap 2024.02.12. - 2024.02.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00002) Felnőtt B menü 19-69	Paradicsomleves , Nyitrai sertésszelet, Tört burgonya	Sütőtökrémleves, Rántott zöldségek , Párolt rizs, Tartármártás	Sertésraguleves, Paprikás burgonya kolbással , Fehér kenyér	Húsgombóclevés, Rizsfelfújt, Erdei gyümölcs öntet	Vegyes gyümölcsleves, Borsos marhatokány, Tarhonya köret, Céklasaláta										
		Energia: 1 113,51 Kcal / 4 654,47 KJ	Energia: 1 081,93 Kcal / 4 522,47 KJ	Energia: 1 166,10 Kcal / 4 874,30 KJ	Energia: 1 097,46 Kcal / 4 587,38 KJ	Energia: 1 012,10 Kcal / 4 230,58 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		42,62 g	53,94 g	8,95 g	28,21 g	37,79 g	8,68 g	55,57 g	51,43 g	14,83 g	31,25 g	34,57 g	11,50 g	44,45 g	29,21 g	9,15 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
112,11 g	14,99 g	4,33 g	148,74 g	2,10 g	4,04 g	117,46 g	0,02 g	6,01 g	149,82 g	42,57 g	2,01 g	140,61 g	29,17 g	2,75 g		
																

A konyha az étlap változtatásának lehetőségét fenntartja!
 Bővebb tájékoztatás a következő telefonszámokon kérhető: +3630/314-6453
www.rabakesz.hu