






Heti étlap 2023.01.23. - 2023.01.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00002) Felnőtt B menü 19-69	Vegyes zöldségleves, Lyoni sertés szelet, Tört burgonya	Fejtett bableves, Párizsi csirkemell, Rizi-bizi	Baromfi becsinált leves, Rántott sertésszelet, Snidlinges burgonyapüré	Csontleves csigatésztával, Chilis bab, Fehér kenyér	Gyümölcsleves, Tilápia filé rántva, Petrezselymes burgonya, Tartármártás
		Energia: 825,81 Kcal / 3 451,89 KJ	Energia: 1 061,68 Kcal / 4 437,82 KJ	Energia: 980,86 Kcal / 4 099,99 KJ	Energia: 996,09 Kcal / 4 163,66 KJ	Energia: 958,61 Kcal / 4 006,99 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		41,75 g 31,92 g 11,18 g	58,45 g 31,53 g 5,47 g	57,00 g 41,25 g 10,48 g	58,69 g 22,99 g 7,32 g	40,09 g 31,47 g 8,81 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
92,58 g 0,00 g 2,45 g	134,64 g 0,00 g 3,26 g	93,09 g 0,00 g 4,98 g	137,60 g 0,02 g 4,28 g	126,31 g 33,97 g 2,08 g		
						

A konyha az étlap változtatásának lehetőségét fenntartja!
 Bővebb tájékoztatás a következő telefonszámokon kérhető: +3630/314-6453
WWW.rabakesz.hu