



## Heti étlap 2022.11.21. - 2022.11.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>Ebéd</b>	<b>(00001) Felnőtt A menü 19-69</b>	Paradicsomleves , Győri aprópecsenye, Kuskusz, Teljes kiőrlésű kenyér	Lestyános Karalábéleves, Főtt hús, Őszi gyümölcsmártás, Párolt rizs	Baromfi becsinált leves , Buci nudli fahéjas porcukorral, Alma	Daragaluska leves, Tökfőzelék , Vagdalthús, Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsleves, Sokmagvas rántott csirkemell, Párolt rizs kukoricával, Vegyes savanyúság										
		Energia: 867,23 Kcal / 3 625,02 KJ	Energia: 850,46 Kcal / 3 554,92 KJ	Energia: 837,70 Kcal / 3 501,59 KJ	Energia: 808,68 Kcal / 3 380,28 KJ	Energia: 886,41 Kcal / 3 705,19 KJ										
		Fehérje 38,58 g	Zsír 28,75 g	T.Zsír 8,37 g	Fehérje 36,42 g	Zsír 24,11 g	T.Zsír 6,33 g	Fehérje 35,16 g	Zsír 26,15 g	T.Zsír 4,69 g	Fehérje 41,15 g	Zsír 25,14 g	T.Zsír 6,65 g	Fehérje 42,31 g	Zsír 23,35 g	T.Zsír 4,65 g
		Szénhidrát 118,67 g	Cukor 6,00 g	Só 1,55 g	Szénhidrát 120,78 g	Cukor 11,99 g	Só 0,92 g	Szénhidrát 117,23 g	Cukor 14,99 g	Só 1,12 g	Szénhidrát 116,85 g	Cukor 0,01 g	Só 1,77 g	Szénhidrát 124,49 g	Cukor 8,99 g	Só 1,80 g
																

A konyha az étlap változtatásának lehetőségét fenntartja!  
 Bővebb tájékoztatás a következő telefonszámokon kérhető: +3630/314-6453  
[WWW.rabakesz.hu](http://WWW.rabakesz.hu)