

Heti étlap 2023.11.20. - 2023.11.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00001) Felnőtt A menü 19-69	Paradicsomleves , Győri aprópecsenye, Kuskusz, Teljes kiőrlésű kenyér	Lestyános Karalábéleves, Őszi gyümölcsmártás, Sertés sült , Párolt rizs	Tárkonyos csirkeragu leves, Buci nudli fahéjas porcukorral, Alma	Daragaluska leves, Tökfőzelék , Sertés pörkölt, Teljes kiőrlésű kenyér	Fokhagymakrémleves, Sokmagvas rántott csirkemell , Párolt rizs, Vegyes savanyúság
		Energia: 897,88 Kcal / 3 753,14 Kj	Energia: 879,71 Kcal / 3 677,19 Kj	Energia: 768,22 Kcal / 3 211,16 Kj	Energia: 813,21 Kcal / 3 399,22 Kj	Energia: 891,18 Kcal / 3 725,13 Kj
		Fehérje 37,50 g Zsír 28,91 g T.Zsírsv 8,21 g	Fehérje 36,57 g Zsír 27,91 g T.Zsírsv 6,76 g	Fehérje 25,61 g Zsír 24,27 g T.Zsírsv 3,01 g	Fehérje 38,17 g Zsír 24,27 g T.Zsírsv 6,23 g	Fehérje 43,47 g Zsír 28,71 g T.Zsírsv 5,59 g
		Szénhidrát 123,97 g Cukor 4,01 g Só 1,74 g	Szénhidrát 119,35 g Cukor 9,99 g Só 1,31 g	Szénhidrát 127,56 g Cukor 19,98 g Só 1,13 g	Szénhidrát 108,99 g Cukor 0,13 g Só 1,56 g	Szénhidrát 113,46 g Cukor 0,05 g Só 1,64 g
						

A konyha az étlap változtatásának lehetőségét fenntartja!
 Bővebb tájékoztatás a következő telefonszámokon kérhető: +3630/314-6453
www.rabakesz.hu