






Heti étlap 2023.09.25. - 2023.09.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00001) Felnőtt A menü 19-69	Fokhagymakrémleves, Tarhonyáshús, Céklasaláta	Őszi zöldségleves, Brokkolival-sajttal sült csirkemell, Párolt rizs	Húsgombócleves, Lekváros bukta, Szőlő	Csontleves finommetéltel, Sárgaborsó főzelék, Vagdalthús, Teljes kiőrlésű kenyér	Fahéjas szilvaleves, Rántott sertésszelet sokmagvas bundában, Tört burgonya, Csemege uborka										
		Energia: 837,47 Kcal / 3 500,62 KJ	Energia: 827,24 Kcal / 3 457,86 KJ	Energia: 800,94 Kcal / 3 347,93 KJ	Energia: 882,21 Kcal / 3 687,64 KJ	Energia: 869,96 Kcal / 3 636,43 KJ										
		Fehérje 39,92 g	Zsír 27,45 g	T.Zsírsv 6,64 g	Fehérje 45,74 g	Zsír 26,21 g	T.Zsírsv 7,78 g	Fehérje 27,66 g	Zsír 28,12 g	T.Zsírsv 8,12 g	Fehérje 55,65 g	Zsír 23,32 g	T.Zsírsv 4,90 g	Fehérje 37,78 g	Zsír 25,27 g	T.Zsírsv 6,42 g
		Szénhidrát 106,19 g	Cukor 7,27 g	Só 1,77 g	Szénhidrát 100,91 g	Cukor 0,10 g	Só 1,74 g	Szénhidrát 107,42 g	Cukor 20,99 g	Só 1,15 g	Szénhidrát 113,44 g	Cukor 0,01 g	Só 1,94 g	Szénhidrát 119,44 g	Cukor 16,98 g	Só 1,47 g
																

A konyha az étlap változtatásának lehetőségét fenntartja!
Bővebb tájékoztatás a következő telefonszámokon kérhető: +3630/314-6453
WWW.rabakesz.hu