
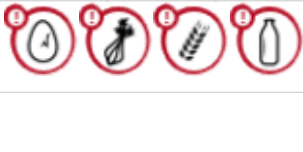





Heti étlap 2023.09.18. - 2023.09.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00001) Felnőtt A menü 19-69	Brokkolikrémleves , Spagetti carbonara, Múzliszelet	Tejfölös gombaleves , Natúr csirkemell, Meggymártás , Párolt rizs	Citromos szárnyasragu leves , Darás tészta baracklekvárral, Alma	Daragaluska leves, Burgonyafőzelék, Sült virslis, Teljes kiőrlésű kenyér	Bazsalikomos paradicsomleves , Roston sült halfilé, Zöldséges Kuskusz, Joghurtos öntett										
		Energia: 837,86 Kcal / 3 502,25 KJ	Energia: 884,73 Kcal / 3 698,17 KJ	Energia: 827,64 Kcal / 3 459,54 KJ	Energia: 849,47 Kcal / 3 550,78 KJ	Energia: 819,92 Kcal / 3 427,27 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		34,61 g	28,21 g	5,98 g	42,29 g	24,76 g	5,03 g	33,57 g	24,19 g	4,73 g	33,20 g	23,97 g	12,26 g	37,02 g	25,70 g	4,06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
110,46 g	2,40 g	1,59 g	121,14 g	8,99 g	1,88 g	117,26 g	19,34 g	1,99 g	117,17 g	0,21 g	1,58 g	106,35 g	5,00 g	1,90 g		
																

A konyha az étlap változtatásának lehetőségét fenntartja!
Bővebb tájékoztatás a következő telefonszámokon kérhető: +3630/314-6453
www.rabakesz.hu