

Heti étlap 2022.08.08. - 2022.08.12.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00001) Felnőtt A menü 19-69	Zöldbableves , Sertésrizottó, Cékla			Őszibarack krémleves, Sajttal sült csirkemellfilé, Petrezselymes burgonya, Csemege uborka			Babgulyás, Túrós batyu , Alma			Daragaluska leves, Paradicsomos káposzta, Sertés sült csíkok, Teljes kiőrlésű kenyér			Karfiolleves , Pincepörkölt, Teljes kiőrlésű kenyér, Vegyes savanyúság		
		Energia: 773,59 Kcal / 3 233,61 KJ			Energia: 852,78 Kcal / 3 564,62 KJ			Energia: 893,60 Kcal / 3 735,25 KJ			Energia: 886,57 Kcal / 3 705,86 KJ			Energia: 779,74 Kcal / 3 259,31 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		32,98 g	24,38 g	4,62 g	42,63 g	28,36 g	10,04 g	46,04 g	25,28 g	7,28 g	42,01 g	26,78 g	5,37 g	39,48 g	23,69 g	4,60 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
104,09 g	6,39 g	1,31 g	104,41 g	21,98 g	1,96 g	116,25 g	15,00 g	1,52 g	120,66 g	19,99 g	1,98 g	103,12 g	0,04 g	1,50 g		
																
																

A konyha az étlap változtatásának lehetőségét fenntartja!
 Bővebb tájékoztatás a következő telefonszámokon kérhető: +3630/314-6453
WWW.rabakesz.hu