







Heti étlap 2023.05.22. - 2023.05.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00001) Felnőtt A menü 19-69	Fokhagymakrémleves, Zöldborsós sertésragu, Tészta köret			Karfiolleves, Gyümölcsmártás, Főtt hús, Párolt rizs			Mészáros leves, Darás tészta baracklekvárral, Körte			Lebbencsleves, Sárgaborsó főzelék, Sült virsli			Paradicsomleves, Sajttal sült sertéskaraj, Párolt rizs		
		Energia: 814,99 Kcal / 3 406,66 KJ			Energia: 862,01 Kcal / 3 603,20 KJ			Energia: 784,84 Kcal / 3 280,63 KJ			Energia: 844,86 Kcal / 3 531,51 KJ			Energia: 875,87 Kcal / 3 661,14 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		42,17 g	28,02 g	7,05 g	37,15 g	25,28 g	6,46 g	33,42 g	25,26 g	4,53 g	40,36 g	23,23 g	11,04 g	41,46 g	28,23 g	8,25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
104,47 g	0,05 g	1,77 g	120,13 g	10,00 g	1,24 g	123,32 g	17,46 g	1,45 g	98,06 g	0,01 g	1,82 g	113,05 g	5,99 g	1,77 g		
																
																

A konyha az étlap változtatásának lehetőségét fenntartja!
 Bővebb tájékoztatás a következő telefonszámokon kérhető: +3630/314-6453
WWW.rabakesz.hu