






Heti étlap 2023.03.20. - 2023.03.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00001) Felnőtt A menü 19-69	Karfiolleves , Tarhonyáshús, Cékla	Zellerkrémleves , Főtt hús, Meggymártás , Párolt rizs	Mészáros leves, Mákos tészta, Alma	Csontleves csigatésztával, Babfőzelék , Sertés sült	Brokkolikrémleves pirított zsemlekockáva, Rántott halfilé, Burgonyapüré, Csemege uborka
		Energia: 805,10 Kcal / 3 365,32 KJ	Energia: 887,09 Kcal / 3 708,04 KJ	Energia: 897,25 Kcal / 3 750,51 KJ	Energia: 804,11 Kcal / 3 361,18 KJ	Energia: 856,16 Kcal / 3 578,75 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		40,20 g 25,74 g 4,93 g	35,59 g 26,24 g 7,97 g	40,59 g 27,12 g 6,39 g	50,18 g 25,64 g 6,14 g	38,32 g 29,14 g 6,32 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
114,20 g 6,43 g 1,41 g	124,72 g 16,98 g 1,26 g	121,11 g 14,99 g 1,58 g	100,45 g 0,01 g 1,40 g	107,18 g 0,10 g 1,82 g		
						

A konyha az étlap változtatásának lehetőségét fenntartja!
 Bővebb tájékoztatás a következő telefonszámokon kérhető: +3630/314-6453
WWW.rabakesz.hu