
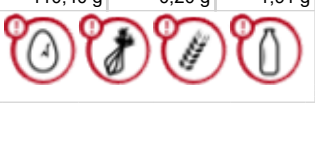


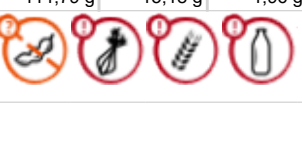


## Heti étlap 2024.02.12. - 2024.02.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Ebéd</b>	<b>(00001) Felnőtt A menü 19-69</b>	Paradicsomleves , Borsos tokány, Galuska , Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrémleves, Roston csirkemell füstölt sajtos sajtmár, Kuskusz	Sertésraguleves, Lekváros derelye, Alma	Húsgombóclevés, Spenót, Főtt tojás, Főtt burgonya fél adag, Teljes kiőrlésű kenyér	Vegyes gyümölcsleves, Sonkával-sajttal sült sertésszelet, Párolt rizs, Céklasaláta
		Energia: 875,50 Kcal / 3 659,59 KJ	Energia: 892,47 Kcal / 3 730,52 KJ	Energia: 812,55 Kcal / 3 396,46 KJ	Energia: 851,26 Kcal / 3 558,27 KJ	Energia: 890,09 Kcal / 3 720,58 KJ
		Fehérje    Zsír    T.Zsírsv	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv
		38,64 g    25,09 g    9,69 g	46,99 g    26,03 g    8,94 g	29,71 g    27,39 g    9,23 g	44,02 g    27,52 g    9,15 g	43,71 g    28,86 g    9,99 g
		Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só
113,22 g    4,00 g    1,47 g	110,40 g    0,20 g    1,91 g	103,60 g    15,60 g    1,58 g	102,31 g    0,10 g    1,84 g	111,79 g    15,18 g    1,96 g		
						

A konyha az étlap változtatásának lehetőségét fenntartja!  
Bővebb tájékoztatás a következő telefonszámokon kérhető: +3630/314-6453  
WWW.rabakesz.hu