









Heti étlap 2023.01.23. - 2023.01.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00001) Felnőtt A menü 19-69	Vegyes zöldségleves, Póréhagymás csirkeragu, Tészta köret	Fejtett bableves , Óvári sertésszelet, Burgonyapüré	Baromfi becsinált leves , Lekváros derelye, Mandarin	Csontleves csigatésztával, Székelykáposzta, Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsleves, Töltött sertésszelet, Párolt rizs, Csemege uborka										
		Energia: 817,55 Kcal / 3 417,36 KJ	Energia: 863,42 Kcal / 3 609,10 KJ	Energia: 863,13 Kcal / 3 607,88 KJ	Energia: 745,28 Kcal / 3 115,27 KJ	Energia: 876,26 Kcal / 3 662,77 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		41,00 g	25,04 g	5,04 g	52,63 g	28,42 g	9,54 g	30,80 g	27,46 g	9,20 g	35,70 g	25,37 g	6,20 g	37,34 g	28,27 g	6,98 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
109,68 g	0,20 g	1,77 g	101,51 g	0,00 g	1,42 g	108,83 g	21,60 g	1,64 g	77,95 g	0,01 g	1,80 g	116,51 g	8,99 g	1,33 g		
																
																

A konyha az étlap változtatásának lehetőségét fenntartja!
 Bővebb tájékoztatás a következő telefonszámokon kérhető: +3630/314-6453
 WWW.rabakesz.hu